

Carta Aberta ao Governo Brasileiro e Anvisa

Dia 14 de Novembro é o **Dia Mundial do Diabetes**, doença epidêmica que atinge mais de 350 Milhões no mundo todo. No **Brasil**, estima-se **14 milhões** de pessoas e a maioria **obesos, hipertensos com colesterol elevado** e com **risco de morte por doença cardiovascular** muito elevado.

A participação de alimentos industrializados contendo **gordura trans** na dieta contemporânea é **traço marcante** do padrão alimentar atual da população. Seu consumo **causa impacto na saúde**, tanto no desenvolvimento de doenças crônicas quanto no estado nutricional.

Os ácidos graxos trans podem ser sintetizados pela fermentação bacteriana e estão presentes em pequena quantidade nas carnes e no leite, mas sua principal fonte é a gordura hidrogenada, muito utilizada em produtos industrializados. Considerando a repercussão desse padrão alimentar e seus efeitos deletérios à saúde, em 2004, a OMS lançou a **Estratégia Global para Promoção da Alimentação Saudável, Atividade Física e Saúde** com a meta de **eliminação do consumo de gordura trans industrial**.

No Brasil, o Guia Alimentar para População Brasileira (GAPB), lançado em 2006, restringe o consumo de gordura trans a 1% do valor energético diário, o que corresponde a aproximadamente 2 g/dia em uma dieta de 2.000 calorias. Mesmo existindo um documento da OMS emitido em 2004, o Ministério da Saúde baseou-se na sugestão publicada pela Organização em 1995, para orientar o valor no GAPB. Diante do exposto, **questiona-se a manutenção desse limite de consumo máximo de gordura trans**.

Neste sentido, a **SBD** junto com a **SBEM** e **ABESO**, vem a público neste momento de mudança mundial em relação aos hábitos de vida, solicitar a **RETIRADA COMPLETA** em tempo hábil, de todo alimento que contenha **GORDURA TRANS**.

E com apoio da ciência moderna, temos um racional para exigir esta atitude. **Que melhore a saúde do brasileiro, que o governo se responsabilize por normas que protejam as pessoas.**