

## Programação:

### Maloca de Cuidados

| Horário               | 17/09<br>Quinta-feira                                                | 18/09<br>Sexta-feira                          | 19/09<br>Sábado        |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|
| 8h às 10h             | Abertura e ritual de proteção e cura                                 | Consulta com especialista indígena Kumu       | Aromaterapia e cuidado |
| 10h às 12h            | Oficina: cuidando do cuidador                                        | Massagem nas mãos e face                      | ***                    |
| Intervalo para almoço | Intervalo para almoço                                                | Intervalo para almoço                         | Intervalo para almoço  |
| 13h às 14h            | Auriculoterapia                                                      | Auriculoterapia                               | ***                    |
| 14h às 16h            | Escalda-pés, defumação com ervas medicinais e técnicas de respiração | Escalda-pés e defumação com ervas medicinais  | ***                    |
| 16h às 17h            | Ritual de encerramento                                               | Liberação miofascial e técnicas de respiração | ***                    |

\*As atividades da quinta-feira (17/09) são exclusivas para pessoas indígenas.

